

## **PROTOCOLLO RACCOLTA URINE 24 ORE**

La raccolta delle urine 24 ore viene eseguita raccogliendo tutte le urine a partire dalla seconda del mattino fino alla stessa ora del giorno dopo (compresa la prima minzione).

Il campione deve essere conservato in luogo fresco e portato in laboratorio entro le ore 10.00.

È obbligatorio portare l'intera tanica al laboratorio il giorno dell'esame

### ESAMI SPECIFICI:

- ACIDO VANILMANDELICO

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

- PORFIRINE TOTALI

Tenere il contenitore durante tutta la raccolta del campione in frigo e al riparo dalla luce (es. avvolgere in carta stagnola).